

(골프) 1학기 수업지도안

2023학년도

이곡초등학교

프로그램명		골프		지도 시수	주 (2) 회	각 (40) 분
지도목표		확실히 스윙 자세 익히기				
학기	월	주	주 제	지도 내용	준비물/비고	
1 학 기	3	1	오리엔테이션	수업계획 설명 및 골프 기원 역사 이해	클럽	
		2	스윙 1단계	스윙 1단계 중 1단계 그림잡는 법 및 어드레스	아이언	
		3	스윙 2단계	스윙 2단계 체이킹백 설명 및 자세 지도	아이언	
		4	스윙 2단계	스윙 2단계 어드레스 및 체이킹백 시범 지도	아이언	
	4	1	스윙 3단계	백스윙 시범 및 자세 지도 및 교정	아이언	
		2	스윙 3단계	어드레스 단계부터 백스윙까지 연습	아이언	
		3	스윙 자세잡기	백스윙에서 Ball 임팩트 연습 교정 지도	아이언	
		4	스윙 4단계	준비 자세부터 4단계 Top 스윙 시범 지도	아이언	
	5	1	Top 스윙 자세	Top Swing 자세 지도 및 교정	아이언	
		2	스윙 5단계	스윙 5단계 Downswing 자세 시범 지도	아이언	
		3	다운스윙 방법	다운스윙시 팔꿈치가 뒤로 떨어지지 않기	아이언	
		4	임팩트 6단계	스윙 6단계 impact 방법 및 시범 지도	아이언	
	6	1	임팩트 방법	impact 시 헤드 Club이 지면으로 떨어지지 않기	아이언	
		2	스윙 7단계 설명	impact 후 Club을 앞으로 전하는 Pn	아이언	
		3	스윙 단계별 설명	준비 자세부터 플루우 스루 7단계 지도	아이언	
		4	스윙 8단계 설명	스윙 8단계 피니시 자세 시범 및 지도 교정	아이언	
	7	1	피니시 자세	1단계 어드레스에서 8단계 피니시 연습	아이언	
		2	연속 스윙 연습	Tee 위에서 Club으로 Ball을 임팩트 하기	아이언	
		3	발굴성 교정	타겟 방향으로 임팩트하여 Ball 보내기	아이언	
		4	평가	스윙 1단계에서 8단계 개인별 평가	아이언	